

# КОРОНАВИРУС ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

**Коронавирус** - возбудитель острой респираторной вирусной инфекции, при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительными системами.

## ПЕРЕДАЕТСЯ:



ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ  
ПУТЕМ



КОНТАКТНО-БЫТОВЫМ  
ПУТЕМ

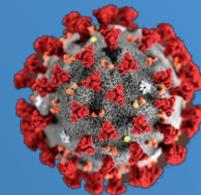
## СИМПТОМЫ:

МОГУТ ПРОЯВИТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ 14 ДНЕЙ  
ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ



# КОРОНАВИРУС

## КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



- МОЙТЕ РУКИ НЕ МЕНЕЕ 20 СЕК.
- НЕ КАСАЙТЕСЬ ГЛАЗ, РТА И НОСА НЕМЫТЫМИ РУКАМИ
- В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ
- ИЗБЕГАЙТЕ БЛИЗКОГО КОНТАКТА С ЛЮДЬМИ С ПРИЗНАКАМИ ПРОСТУДЫ
- РЕГУЛЯРНО ОЧИЩАЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ И УСТРОЙСТВА, К КОТОРЫМ ПРИКАСАЕТЕСЬ
- РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ
- НЕ ЕШЬТЕ ЕДУ ИЗ ОБЩИХ УПАКОВОК И ПОСУДЫ
- НОСИТЕ С СОБОЙ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ РУК
- ПРИКРЫВАЙТЕ НОС И РОТ ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ, КОГДА КАШЛЯЕТЕ ИЛИ ЧИХАЕТЕ . УТИЛИЗИРУЙТЕ ИХ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

# КОРОНАВИРУС И КАРАНТИН

Если гражданин посещал в последние две недели страны, в которых зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции Covid-19, об этом необходимо уведомить медицинских работников.

После посещения КНР, Южной Кореи, Италии, Ирана, Хоккайдо пациенты с вирусным заболеванием госпитализируются в инфекционное отделение, граждане без признаков - на домашнее наблюдение на срок до 14 дней.

На это время пациентам выдают больничные листы. Обращаться самостоятельно в поликлинику для их оформления не следует - достаточно вызвать врача на дом.

В течение всего срока медицинского наблюдения человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих. Нельзя посещать учебу, работу, массовые мероприятия.

Соблюдение охранительного режима контролируется медицинскими работниками и сотрудниками Роспотребнадзора. Нарушение требований влечет административную и уголовную ответственность.

# КОРОНАВИРУС В БЫТУ

Если вы находитесь на домашнем наблюдении, сведите к минимуму контакты с родственниками. Используйте маску и индивидуальную посуду. Проводите влажную уборку и регулярно проветривайте помещения.

При появлении первых признаков заболевания у вас или ваших родных, вызовите врача. До визита медработника больной должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Принимать самостоятельно антибиотики не следует. Антибактериальные препараты врач назначает только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции.

Самостоятельная сдача анализа на коронавирус не предусмотрена. Тест назначается только по медицинским показаниям. Обследованию подлежат прибывшие из стран, где зафиксированы случаи заболевания и лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией.